



## NIEUWSBRIEF

Seizoen 2024 / 2025

Nummer 1

---

**SAVE THE DATE** ALV 6 november

De Algemene Ledenvergadering zal dit jaar plaatsvinden op 6 november. Zet de datum alvast in je agenda! De uitnodiging volgt later.

# Algemene Ledenvergadering



---

## Tassen ophalen

De eerste wedstrijden komen er weer aan. De sponsor/tenuecommissie heeft alle tassen weer klaargemaakt voor het nieuwe seizoen. Jullie kunnen vanaf nu jullie teamtas en één bidonkrat pakken uit het **ballenhok** van de **Braninkhal**. Doe dit voor jullie eerste wedstrijd, zodat jullie de tenues nog even kunnen passen.

---

## Foto's digitale spelerspasjes

Regelmatig staan er nog oude pasfoto's op de digitale spelerspasjes. Dit maakt het voor de scheidsrechter lastig om te zien of iedereen aanwezig is van het team, wanneer zij de 'pasjes' controleert op het wedstrijdformulier. Als je weet dat jouw pasfoto verouderd is of als je sowieso een nieuwe foto op jouw digitale spelerspas wil, kun je een nieuwe foto aanleveren bij [ledenadministratie@vvforza.nl](mailto:ledenadministratie@vvforza.nl). Zorg ervoor dat je herkenbaar en duidelijk op de foto staat. Alvast bedankt!

---

## Regels en uitleg bekertoernooi

Al onze seniorenteams zijn ingeschreven voor bekerwedstrijden. De eerste ronde vindt plaats tussen 9 en 25 september. Deze wedstrijden zijn zeer geschikt om op elkaar ingespeeld te raken en alvast op te warmen voor het competitie seizoen. NeVoBo zette de belangrijkste regels en uitleg van het huidige bekertoernooi op een rijtje. [Lees ze hier.](#)

Het komt soms voor dat je speelsters moet lenen van een ander team om een team compleet te krijgen. Er zijn reglementen hoe vaak iemand mag invallen bij een wedstrijd.

---

## Invallersbepaling

### **Lenen van team uit een lagere klasse:**

Met de wijziging in de poule grootte is er ook een wijziging in de invallersbepaling. Een speler mag in een hogere klasse dan waartoe hij reglementair behoort uitkomen met de volgende beperkingen:

- a) niet meer dan tweemaal in één kalendermaand;
- b) niet meer dan **negen** wedstrijden per seizoen.

### **Lenen uit een team uit dezelfde klasse**

Daarnaast mag een speler horizontaal meespelen in een team van zijn of haar vereniging

indien dit team in dezelfde klasse uitkomt als het team waartoe de speler reglementair

behoort. Tijdens een te spelen wedstrijd waarbij van bovengenoemde regel gebruik wordt

gemaakt mogen er maximaal drie spelers horizontaal meespelen bij een wedstrijd.

### **Lenen van de jeugd(spelers)**

Veel van onze damesspelers onder de 18 jaar zijn nog ingeschreven bij de jeugd. Deze dames en de jeugd uit de A, B en C-teams mogen onbeperkt uitkomen in iedere hogere klasse dan waarin zij reglementair spelen. Een speler, die op 30 september niet ouder is dan 22 jaar, mag onbeperkt als libero invallen in iedere hogere klasse dan waartoe hij reglementair behoort.

Meer informatie en voorbeelden zijn te vinden in publicatie van NeVoBO [3.9 Invallersbepaling](#)

---

## Rabo ClubSupport actie – Kleine moeite, groot plezier!

### **Stem op VV Forza Harfsen-Laren tijdens Rabo ClubSupport!**

Elk najaar helpt de Rabobank verenigingen hun doelen te bereiken met de jaarlijkse actie "Rabo ClubSupport". Ook dit jaar kun je stemmen op VV Forza Harfsen-Laren. Met deze opbrengst investeren wij in nieuw materiaal zoals nieuwe ballen en tenues. Stemmen kan van 2 september t/m 24 september 2024 via de Rabo bankieren app en internetbankieren. Kunnen we op jouw steun rekenen?

Hoe meer stemmen, hoe hoger de opbrengst voor onze club. Help jij ons aan dat extraatje? Hoe meer stemmen, des te hoger de opbrengst voor onze club! VV Forza Harfsen-Laren is een dorpsvereniging voor iedereen, van prestatiegerichte sporters tot recreanten, van jong tot oud. Goed materiaal is essentieel om lekker te kunnen sporten. Daarom willen we investeren in nieuwe tenues, trainingsmateriaal en volleyballen. Met de steun van Rabo ClubSupport kunnen we deze materialen aanschaffen. Rabo ClubSupport is een jaarlijkse actie van Rabobank, waarbij door middel van stemmen een bedrag wordt toegewezen aan een vereniging.

Hoe meer stemmen, hoe hoger het bedrag dat de vereniging ontvangt. Dit bedrag komt volledig ten goede aan de vereniging en haar leden. Om te stemmen moet je lid zijn van de Rabobank. Stemmen kan van 2 september t/m 24 september 2024 via de Rabo bankieren app en internetbankieren. Stemmen kost maar 1 minuutje van jouw tijd. Log in op de Rabobank website of Rabo Bankieren app. Ga naar 'instellingen' en vervolgens naar 'lidmaatschap'. Tik daar op 'clubsupport' en kies VV Forza Harfsen-Laren onder 'favoriete clubs'. Naast Forza kun je nog 2 andere verenigingen of clubs heel blij maken met jouw stem. Alvast bedankt!

**Stemperiode voor Rabo-leden: 2 september t/m 24 september 2024**

**Bekendmaking resultaten: 11 oktober 2024**

Kijk voor meer informatie op [www.rabobank.nl/clubsupport](http://www.rabobank.nl/clubsupport)



VOLLEYBALVERENIGING  
**FORZA** doet ook mee aan  
HARFSEN - LAREN  
**RABO ClubSupport**

*Jouw stem is geld waard. Ontdek hoe op [Rabobank.nl/clubsupport](https://www.rabobank.nl/clubsupport)*

Kijk voor meer informatie op [www.rabobank.nl/clubsupport](https://www.rabobank.nl/clubsupport)

---

## Netsportveldactiviteit

Op woensdagavond 28 augustus jl. organiseerde VV Forza Harfsen-Laren de jaarlijkse netsportveldactiviteit.

Basisschoolkinderen uit Harfsen, Laren en Almen waren deze avond welkom om gezellig deel te nemen. Deze kinderen zijn via Parro op de hoogte gesteld van de netsportactiviteit. Ook had VV Forza Harfsen-Laren flyers in en om Laren opgehangen en via Facebook, Instagram en de website een oproep geplaatst voor ouders van basisschooljeugd.

De netsportactiviteit werd begeleid door de enthousiaste trainsters van de CMV (coole moves volleybal). Zij hadden verschillende spellen bedacht, zodat iedereen met zijn/haar leeftijdsgenoten sportief bezig kon zijn. Door de verschillende oefeningen kon het netsportveld goed gebruikt worden. Het was een warme avond, maar de kinderen waren enthousiast en deden leuk mee. Natuurlijk moest deze warme avond afgesloten worden met een heerlijk koud en verdiend ijsje.

Buiten schooltijd mag iedereen in de gemeente Lochem gebruik maken van het netsportveld. Doe dit ook vooral. Naast volleybal is het veld ook geschikt voor badminton, voetvolley of een ander balspel. Het net is in hoogte verstelbaar en in de basis 'hufferproof'.



---

## Rommelmarkt Harfsen 5 oktober

VV Forza Harfsen-Laren heeft zich ook deze editie weer gemeld voor een mogelijke bijdrage vanuit de Rommelmarkt Harfsen. Om hiervoor in aanmerking te komen, dienen wij als vereniging onze assistentie te verlenen aan de uitvoering en het succes van de Rommelmarkt. Dit jaar zal DS1 in de periode van 7 t/m 25 september huis-aan-huis loten verkopen voor deze Rommelmarkt. De dames komen fysiek loten verkopen op de adressen in de volgende straten: Sleedoorn, Sporkehout, Gagel, Gentiaan en Zonnedauw. Hierdoor maakt VV Forza meer kans op een leuke bijdrage vanuit de opbrengst van de Rommelmarkt. Wij rekenen op uw steun, dank alvast!



# Definitieve zaalindeling

Concept Zaalindeling 2024-2025

Maandag			
	Zaal 1	Zaal 2	Hoeflo
18.00			
18.15			
18.30			
18.45			
19.00	19.00 -		
19.15	20.30		
19.30			
19.45			
20.00	Meisjes A1+Dames 5		
20.15	Barne		
20.30	20.30 -	20.30-	
20.45	22.00	22.00	
21.00			
21.15			
21.30	Dames 1	Dames 4	
21.45	Liam	Marja	
22.00			

Dinsdag			
	Zaal 1	Zaal 2	Hoeflo
18.00			
18.15			
18.30	18.30 -	18.30 -	
18.45	20.00	20.00	
19.00			
19.15			
19.30	Meisjes b1	Meisjes b2	
19.45	Gerard	Clanne	
20.00	20.00	20.00	
20.15	21.30	21.30	
20.30			
20.45			
21.00	Dames 3	Dames 2	
21.15	Alfons	Henri	
21.30			
21.45			
22.00			

Woensdag			
	Zaal 1	Zaal 2	Hoeflo
18.00	18.00 -		
18.15	19.00		
18.30	CMV		
18.45			
19.00	19.00 -		
19.15	20.30		
19.30			
19.45			19.45 -
20.00	Meisjes A1		21.00
20.15	+ Dames 5		Mix
20.30	Aniek	20.30-	Recr.
20.45		22.00	Harfaen
21.00			21.00 -
21.15			22.15
21.30		Dames 1	Heren
21.45		Liam	Recr.
22.00			Harfaen

\*Trainers: Melke, Senna, Myrthe & Anouk

Donderdag			
	Zaal 1	Zaal 2	Hoeflo
18.00	18.00 -	18.00	
18.15	19.30	19.30	
18.30			
18.45			
19.00	mb2	mb1	19.00
19.15	Henri	Gerard	20.30
19.30	19.30 -	19.30 -	
19.45	21.00	21.00	
20.00			Dames 3
20.15		Dames	Hans
20.30	Dames 2	recr.	20.30
20.45	Henri	Laren	22.00
21.00		21.00 -	All old
21.15		22.15	stars
21.30		Heren	
21.45		Recr.	
22.00		Laren	

Vrijdag (on) even week			
	Zaal 1 **	Zaal 2 **	Hoeflo
18.00			
18.15			
18.30	18.30 *	18.30*	
18.45			
19.00	19.00	19.00	19.00 -
19.15	wedstrijd	wedstrijd	23.00
19.30	Dames 3	Dames 5	
19.45			Beker-/
20.00			Inhaal-
20.15			Wedstrijd
20.30			
20.45			
21.00			Alle senioren
21.15			teams+mat
21.30			
21.45			
22.00			

\* Let op tijd van inspelen voor de wedstrijden.  
 \*\* Wedstrijd zaalindeling om en om (zaal 1/2)

Vrijdag (on)even week			
	Zaal 1 **	Zaal 2 **	Hoeflo
18.00			
18.15			
18.30	18.30 *	18.30*	
18.45			
19.00	19.00	19.00	19.00 -
19.15	wedstrijd	wedstrijd	23.00
19.30	MA1	Dames 4	
19.45			Beker-/
20.00			Inhaal-
20.15			Wedstrijd
20.30	20.30*	20.30*	
20.45			
21.00	21.00	21.00	Alle senioren
21.15	wedstrijd	wedstrijd	teams+mat
21.30	Dames 1	Dames 2	
21.45			
22.00			

\* Let op tijd van inspelen voor de wedstrijden.  
 \*\* Wedstrijd zaalindeling om en om (zaal 1/2)

Zaterdag			
	Zaal 1	Zaal 2	Hoeflo
10.00			
10.30			
11.00			
11.30			11.30*
12.00			13.30
12.30			CMV
13.00			
13.30			13.30*
14.00			15.30
14.30			mb2
15.00			
15.30			15.30*
16.00			17.30
16.30			MB1
17.00			
17.30			
18.00			

\* Let op tijd van inspelen voor de wedstrijden.



# JAARPLANNING 2024/2025

<p><b>Augustus 2024</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1/8 beachveld afbreken i.v.m. Trekkertrek</li> <li>• 26/8 start trainingen</li> <li>• Aanvoerders/trainers bij elkaar komen</li> <li>• 28/8 netsportactiviteit</li> <li>• TC deelname NOJK2025 bespreken</li> </ul> <p>• (uiterlijk 1/10/2024 aanmelden)</p>	<p><b>September 2024</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stemmen Rabo ClubSupportactie</li> <li>• 2/9 - 6/9 teamtassen ophalen</li> <li>• Verkoop Rommelmarkt loten</li> <li>• Teamfoto's maken</li> <li>• Start wedstrijdseizoen</li> <li>• Beachveld afbreken</li> </ul>	<p><b>Oktober 2024</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Start scholenproject met trainer van Nevobo (<i>jeugdcommissie</i>)</li> <li>• Uitnodigingen ALV versturen</li> <li>• Grote Clubactie</li> </ul>
<p><b>November 2024</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 6/11 - algemene ledenvergadering in Braninkhal</li> <li>• 27/11 pietentraining CMV</li> <li>• Kerstkaarten sponsors</li> <li>• Inning contributie 1<sup>e</sup> helft seizoen 24/25</li> </ul>	<p><b>December 2024</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evt. kampioenen 1e helft eren</li> <li>• TC evt. wijzigingen bespreken</li> <li>• 20/12 Kerstborrel met oliebollen <i>aansluitend aan laatste thuiswedstrijd in Braninkhal (HR1)</i></li> </ul>	<p><b>Januari 2025</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4/1 voorrondes NOJK</li> <li>• (her)start trainingen</li> </ul>
<p><b>Februari 2025</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uitje voor de jeugd</li> </ul>	<p><b>Maart 2025</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• potgrondactie Harfsen (<i>1<sup>e</sup> weekend</i>)</li> <li>• potgrondactie Laren (<i>2<sup>e</sup> weekend</i>)</li> <li>• Inning contributie 2<sup>e</sup> helft seizoen 24/25</li> <li>• Aanvraag subsidie netsportactiviteit</li> <li>• 15/3 halve finale NOJK</li> </ul>	<p><b>April 2025</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 11/4 of 18/4 Eindfeest <i>aansluitend aan laatste DS1 wedstrijd in Hoeflo (DS3)</i></li> <li>• 19/4 Finale NOJK</li> <li>• 21/4 Paastoernooi (<i>Hoeflo</i>)</li> <li>• TC voorlopige teamindeling nieuwe seizoen bekend maken</li> </ul>
<p><b>Mei 2025</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Opbouw beachveld</li> <li>• Inleveren teamtassen</li> <li>• Jeugdkamp</li> <li>• TC definitieve teamindeling publiceren</li> </ul>	<p><b>Juni 2025</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Netsportactiviteit e/o beachtoernooi <i>evt. i.c.m. six days Witkampers (??)</i></li> </ul>	<p><b>Juli 2025</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 18/7 start schoolvakantie regio Midden</li> </ul>

---

## Vertrouwenscontactpersoon vv Forza

Onze vereniging vindt het belangrijk dat er een veilig sportklimaat is voor iedereen en dat iedereen met plezier bezig is met zijn/ haar sport: volleybal! Om zowel preventief als actief zorg te dragen voor deze veiligheid binnen de vereniging heeft VV Forza een vertrouwenscontactpersoon aangesteld.

De vertrouwenscontactpersoon (VCP) is binnen de vereniging het eerste aanspreekpunt voor iedereen die een vraag heeft over, of te maken heeft met grensoverschrijdend gedrag en hier met iemand over wil praten. Onder grensoverschrijdend gedrag wordt gedrag verstaan dat als ongewenst of gedwongen wordt ervaren. Heb je een nare ervaring gehad binnen jouw team, met de trainer of tijdens een training/wedstrijd? Stuur een mailtje onze vertrouwenscontactpersoon Ilse Welmer naar [vcp@vvforza.nl](mailto:vcp@vvforza.nl). Twijfel je of jouw ervaring wel voor de VCP is? Kijk op onze website bij welke situaties je contact kunt opnemen <https://www.vvforza.nl/over-forza/vertrouwenscontactpersoon/> en bij twijfel kun je Ilse altijd mailen.

---

De nieuwsbrief verschijnt maandelijks, de website wordt continu bijgewerkt. Je kunt je inzending mailen naar [nieuwsbrief@vvforza.nl](mailto:nieuwsbrief@vvforza.nl).

Wil je de Nieuwsbrief ook ontvangen? Of op een ander (extra) mailadres? Dat kan! Stuur dan een mailtje naar [nieuwsbrief@vvforza.nl](mailto:nieuwsbrief@vvforza.nl).

